VitamineC

Infolettre des programmes



Ça sent l'été!

Un immense merci à toute la communauté scolaire — membres du personnel, bénévoles, élèves et parents — pour votre précieuse contribution aux programmes de petits déjeuners cette année. Votre engagement et votre bienveillance ont permis à des milliers d'enfants de commencer leurs journées du bon pied. Vous pouvez d'ailleurs voir ici la vidéo de remerciement de Judith Barry à toutes les Personnes remarquables nommées pour l'année 2025!

Mais avant de partir pour un été de repos bien mérité, nous vous invitons à lire notre dernière infolettre de l'année scolaire, dans laquelle vous trouverez entre autres :

- Une visite à la cuisine centrale du Centre René-Deleurme, au sein de la Division scolaire Louis-Riel, au Manitoba
- Le portrait de l'école de la Première Nation de Pictou Landing
- Une nouvelle recette mettant l'œuf en vedette
- Des conseils pour bien utiliser vos restants avant l'été

Bonne lecture!

Une grande rencontre nationale pour finir l'année en beauté!

À l'occasion du 30e anniversaire du Club, nous avons eu le privilège de rassembler notre équipe d'un bout à l'autre du pays. Ce moment fort a été l'occasion de renforcer nos liens, de partager nos meilleures pratiques et de raviver, ensemble, notre engagement envers la mission qui nous unit.

Une belle façon de terminer l'année sur une note inspirante et collective!



IDÉES INSPIRANTES
Les cuisines centrales : une option révolutionnaire pour les écoles de Winnipeg

Au sein de la Division scolaire Louis-Riel, à Winnipeg, une cuisine centrale locale révolutionne les programmes de petits déjeuners. Lors de sa récente visite à la cuisine du Centre René-Deleurme, Alicia, coordonnatrice pour le Club des petits déjeuners, s'est vue inspirée par ce modèle novateur, adopté pour distribuer, dans 40 écoles locales, des repas frais et culturellement diversifiés. En préparant des sandwichs et de la bannique en vrac et en offrant de la formation pratique aux jeunes et aux membres de la communauté, les responsables de cette cuisine font bien plus que nourrir les enfants : ils favorisent l'acquisition de compétences et transforment les programmes d'alimentation dans les écoles.

Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement de cette approche et ce qui la rend si efficace? Lisez le récit complet dans notre blogue pour comprendre comment la collaboration et la créativité favorisent le changement à Winnipeg.

Lire l'article

IDÉES NUTRITIVES
Une délicieuse recette de *huevos rancheros*

Alors que l'année scolaire tire à sa fin et que l'été approche, nous vous présentons une dernière recette pour vous inspirer.

Les *huevos rancheros* constituent un repas coloré et protéiné rapide à préparer qui s'adapte facilement en fonction des ingrédients qu'on a sous la main. Composé d'œufs, de salsa et de tortillas chaudes, ce petit déjeuner amusant et goûteux saura plaire aux élèves.



Consultez la recette

Huit conseils pour utiliser ce qu'il vous reste avant l'été

Difficile de croire que l'été arrive à grands pas et que les programmes de petits déjeuners vont bientôt prendre une pause!



Pour bien vous y préparer, voici quelques conseils qui vous aideront à utiliser les ingrédients qu'il vous reste ou à conserver adéquatement vos aliments pendant les mois d'été.

Lire l'article

SAVIEZ-VOUS?
Portes ouvertes virtuelles : une mine d'or d'informations inspirantes!

L'équipe des programmes du Club des petits déjeuners organise des portes ouvertes virtuelles tout au long de l'année. Ces séances donnent l'occasion aux personnes qui participent aux programmes d'alimentation dans les écoles de se rencontrer, d'échanger des idées et de se laisser inspirer par leurs compatriotes de partout au pays.

En avril dernier, nous avons organisé quatre événements, en anglais et en français, axés sur l'engagement des élèves, un domaine clé sur lequel les écoles veulent se pencher davantage.

Ce que nous avons entendu

Les personnes présentes ont aimé voir comment les écoles font participer les élèves : rôles de leadership, tests de goût, etc. Elles ont accueilli favorablement les stratégies pratiques adoptées en fonction de l'âge et le fait que les élèves contribuent à façonner des programmes plus inclusifs et diversifiés sur le plan culturel.

Voici d'ailleurs le commentaire d'une personne ayant participé aux portes ouvertes : *« Découvrir comment les autres écoles font participer les élèves aux programmes était très inspirant. J'en retiens beaucoup d'idées que je vais présenter à mon équipe! »*

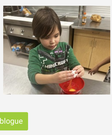
Si vous êtes à la recherche d'idées pour mobiliser vos élèves, consultez notre guide des jeunes bénévoles et restez à l'affût des prochaines portes ouvertes qui auront lieu durant l'année scolaire 2025-2026!

Consulter le Guide jeunes bénévoles

VOTRE HISTOIRE
Comment l'école de la Première Nation de Pictou Landing nourrit le succès

Le mois de juin est le Mois national de l'histoire autochtone, une occasion d'en apprendre davantage sur les cultures, les traditions et les expériences uniques des Premières Nations, des Inuits et des Métis au Canada.

À l'école Pictou Landing First Nation, le déjeuner nourrit bien plus que le corps : il alimente la réussite, la confiance et la fierté culturelle. Découvrez comment cette école dynamique allie nutrition, apprentissage et culture mi'kmaq pour bâtir un avenir plus prometteur pour chaque enfant



Lire l'article de blogue

DATES IMPORTANTES
Célébrer la culture avec de la nourriture : le Mois national de l'histoire autochtone

C'est le Mois national de l'histoire autochtone et c'est l'occasion de découvrir, honorer et célébrer les diverses cultures et contributions des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Partout au Canada, les écoles proposent des pratiques et des aliments traditionnels qui aident les élèves à mieux comprendre leur identité et à apprendre des communautés autochtones.

Vous avez besoin d'idées? Vous pourriez ajouter de la soupe au saumon à votre menu ou demander aux élèves de vous aider à planifier un menu hebdomadaire ou mensuel qui reflète leur culture.

Pour en savoir plus sur le Mois national de l'histoire autochtone, visitez cette page.

Gratitude, liens et célébrations!

L'année scolaire 2024-2025 tire à sa fin, et nous invitons les écoles à profiter de l'occasion pour célébrer la Journée canadienne du multiculturalisme en organisant un petit déjeuner festif de fin d'année.

La Journée du multiculturalisme, qui a lieu à fin juin, est une occasion tout indiquée pour souligner la diversité au sein de votre communauté scolaire, préparer des repas culturels et écouler les ingrédients qu'il vous reste. C'est aussi un bon moment pour réfléchir à l'incidence positive que vous avez eue cette année avec l'aide de vos collègues : vos efforts soutenus guident chaque élève vers la voie de la réussite.

Finissons l'année en beauté en exprimant notre gratitude, en tissant des liens et en célébrant!

Nous vous souhaitons un été mémorable rempli de repos, de bonheur et de bons moments.

Agréé IMAGINE CANADA