

Faire rayonner les personnes remarquables et les bénévoles

Le mois d'avril est l'occasion de souligner le rôle vital des personnes remarquables et des bénévoles qui, avec passion, consacrent temps et énergie pour soutenir les programmes de petits déjeuners et le bien-être des élèves toute l'année.

Dans cette édition de Vitamine C, nous allons braquer les projecteurs sur des personnes remarquables de partout au pays. Vous y trouverez aussi des ressources utiles pour le recrutement et la gestion de bénévoles, des idées pour leur montrer votre reconnaissance et souligner leur contribution et, bien sûr, des conseils nutritionnels pour insuffler de la nouveauté dans votre programme.

Faisons rayonner ces personnes qui changent la donne chaque matin!

Les Personnes remarquables à l'honneur

C'est en prévision de la Semaine de l'action bénévole, qui se tiendra du 27 avril au 3 mai prochain, que le Club a invité les écoles et les organismes communautaires à nommer une personne ou un groupe de personnes dont l'engagement est précieux pour leur programme de petits déjeuners.

Cette année, **plus de 150 personnes aux quatre coins du Canada ont ainsi été choisies par leurs pairs à titre de Personnes remarquables**. Découvrez-les dans cette magnifique carte interactive conçue pour les faire briller!



Voir la carte interactive

Profitez de la Semaine de l'action bénévole pour remercier chaleureusement toutes les personnes qui mettent la main à la pâte pour faire de votre programme de petits déjeuners un succès, et ce, chaque jour!

D'ici la fin de l'année scolaire, une belle façon de souligner leur engagement serait d'organiser un **Déjeuner à l'unisson**. Tous les outils nécessaires pour organiser et promouvoir un événement du genre sont disponibles ici.

N'oubliez pas de nous faire parvenir vos photos à temoignages@clubdejeuner.org.

VOTRE HISTOIRE
L'école autochtone Waabgon Gamig

À l'école autochtone Waabgon Gamig, située sur l'Île Georgina, en Ontario, le programme de petits déjeuners va bien au-delà des repas : le travail collaboratif porté par le personnel rassemble les élèves pour qu'ils puissent apprendre, grandir et tisser des liens.

Chaque matin, les membres du personnel donnent de leur temps pour préparer et servir le petit déjeuner, créant ainsi une expérience éducative concrète pour toute la communauté scolaire.

Découvrez leur histoire!



IDÉES NUTRITIVES
Nouvel outil : Compose ton petit déjeuner

Découvrez notre nouvel outil, appelé « Compose ton petit déjeuner »! Ludique et facile à consulter, il aide les élèves à créer leur propre petit déjeuner et à s'assurer d'intégrer un produit de chacune des trois catégories d'aliments : un aliment à grains entiers, un aliment protéiné, et un fruit ou un légume.

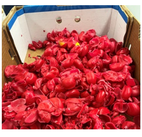
Imprimez cet outil et affichez-le dans votre local de service pour souligner l'importance d'un petit déjeuner complet chaque matin!

Découvrez ce nouvel outil

IDÉES INSPIRANTES
Recyclage et réutilisation des emballages de Babybel

Le Jour de la Terre, qui se tient le 22 avril chaque année, est l'occasion de réfléchir aux actions que nous pouvons poser pour réduire notre empreinte carbone; le recyclage et la réutilisation sont deux moyens de faire notre part.

D'ailleurs, **saviez-vous qu'il existe un programme pour recycler les emballages de fromages Babybel?** Pour sa part, l'école secondaire communautaire de Pierrefonds, au Québec, a trouvé un moyen ingénieux de réutiliser les enveloppes composées de cire!



En savoir plus

Les rôles et les responsabilités au sein des programmes de petits déjeuners

Chaque programme de petits déjeuners compte sur un grand nombre de personnes pour assurer sa réussite. Qu'il s'agisse de la préparation des aliments, des achats de denrées, de la planification des menus, du service des repas ou de l'encadrement des élèves, chaque rôle est vital pour créer une expérience à la fois accueillante et efficace.

Cette ressource imprimable peut aider votre école à organiser les rôles et les responsabilités de chaque personne, et à les distribuer en fonction des compétences et des intérêts de chacun.

Structurez vos rôles avec cette ressource

Gardez le contact et participez!

Pour clore en beauté cette édition mettant en valeur les personnes remarquables qui sont au cœur des programmes de petits déjeuners, nous vous présentons deux ressources qui pourront vous aider à faire croître le réseau de soutien de votre programme.

Que vous cherchiez à **recruter des bénévoles** ou à **stimuler la participation des élèves**, ces outils vous offrent des conseils pratiques pour centrer votre programme sur votre communauté :

- Guide « Devenez bénévole »
- Guide « Jeunes bénévoles »

Si vous désirez nous faire part d'une histoire illustrant l'importance du soutien de personnes remarquables au sein des programmes de petits déjeuners, écrivez-nous à temoignages@clubdejeuner.org.

Nous tenons à dire un grand merci aux membres du personnel scolaire, aux personnes remarquables et aux bénévoles d'un océan à l'autre : si les programmes de petits déjeuners sont possibles, c'est grâce à votre dévouement! Votre engagement ensoleille nos matins et renforce nos communautés.

Vous êtes abonnés à cette liste car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G De Mortagne, Blvd Boucherville
QC, J4B 6G4

info@clubdejeuner.org

Se désinscrire

Politique de Confidentialité

Club des petits déjeuners © Tous droits réservés, 2025.