Version en ligne

VitaminC

Infolettre des programmes



Une nouvelle année scolaire commence

En ce début d'année scolaire, le Club est heureux de soutenir vos programmes de petits-déjeuners avec des ressources inédites et des idées inspirantes.

Voici quelques éléments que vous trouverez dans cette édition « retour à l'école »:

- De l'information sur la nouvelle version du Coin des écoles, une section de notre site Web qui contient des idées susceptibles de vous inspirer pendant toute l'année
- Un lien vers les trousses d'informations, conçues pour vous aider à soutenir votre programme de petits déjeuners tout au long de l'année
- Une vidéo de notre voyage au Nunavut, qui témoigne du pouvoir des partenariats sur le dynamisme des programmes

Que cette année scolaire soit des plus nourrissantes!

NOUVELLES

Découvrez le nouveau Coin des écoles

Le Coin des écoles s'est refait une beauté, et lui aussi est fin prêt pour la rentrée!

Notre site a fait l'objet d'une importante mise à niveau, tant en ce qui concerne l'interface graphique que l'expérience utilisateur. Pour faciliter la navigation, nos outils sont répertoriés en cinq grandes catégories et vous pouvez même utiliser notre outil de recherche pour trouver la ressource que vous cherchez.



Pour découvrir le Coin des écoles et ses améliorations, nous vous invitons à visionner notre tutoriel. N'hésitez pas non plus à aller y fureter pour vous familiariser avec sa nouvelle interface!

IDÉES INSPIRANTES

Une trousse d'informations pour faciliter votre rentrée

Chaque année, le Club des petits déjeuners produit une trousse d'informations spécialement conçue pour vous soutenir dans la remise en activité de votre programme de petits déjeuners et qui vous accompagnera tout au long de la prochaine année.

Ce coffre à outils comprend entre autres des rappels utiles, des explications sur les modèles de programmes et des liens vers des documents qui vous guideront dans la gestion de votre programme. N'hésitez pas à consulter la trousse dès maintenant et à la partager avec les gens impliqués dans votre programme de petits déjeuners.

- Trousse d'informations pour les programmes à travers le pays (en anglais seulement)
- Trousse d'informations pour les écoles du Québec (FR)
- Trousse d'informations pour les écoles du Québec (EN)

IDÉES NUTRITIVES

De nouveaux outils nutritionnels pour une rentrée réussie



Nous avons le grand plaisir de vous présenter de nouveaux outils conçus expressément pour simplifier la préparation des repas et pour vous assurer que tous les élèves puissent se délecter de petits déjeuners à la fois nutritifs, appétissants et diversifiés sur le plan culturel, tout au long de l'année. Parmi ces outils, notons le Livret pour cuisiner en grandes quantité, rempli de délicieuses recettes qui conviendront parfaitement à de grands groupes d'élèves.

Il y a aussi le Planificateur de menus saisonniers, qui aidera les écoles à créer des menus équilibrés en fonction de la période de l'année.

Nous espérons que ces nouvelles ressources vous permettront d'amorcer la rentrée du bon pied, et qu'elles aideront par ricochet les élèves à manger à leur faim et à connaître une année scolaire couronnée de succès. Pour découvrir tous nos outils nutritionnels, consultez le Coin des écoles.

VOS HISTOIRES

Une visite au Nunavut

Le Club est fier de servir plus de 50 000 enfants dans plus de 300 programmes de petits déjeuners établis dans des communautés autochtones ou des écoles dont au moins 50 % de la population scolaire est autochtone. Une de ces écoles est l'école secondaire John Arnaluk juak, située à Arviat, au Nunavut.

Amorcée modestement, l'initiative du programme de petits déjeuners à cette école a pris de l'ampleur grâce au généreux soutien d'Agnico Eagle, un donateur corporatif du Club.



Son implication ainsi que l'incroyable soutien de l'équipe-école et des bénévoles ont permis au programme de grandir et d'avoir une portée accrue. Découvrez le programme de petits déjeuners de l'école John Arnaluk juak dans la vidéo ci-dessous!

► Voir la vidéo

DATES IMPORTANTES

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Le 30 septembre prochain, à l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, faisons preuve de solidarité et posons des gestes concrets.

Pour les écoles, il s'agit là d'une occasion en or de mettre de l'avant les thèmes de la vérité et de la réconciliation dans leur programme de petits déjeuners. Voici quelques idées pour sensibiliser les élèves et honorer ce jour important :

1. Si cela est possible, intégrez à votre menu des aliments qui reflètent les cultures autochtones. Vous pourriez aussi demander aux élèves d'effectuer des recherches sur la cuisine autochtone et les façons d'apprêter les aliments. Et pendant que vous y êtes, pourquoi ne pas intégrer certaines recettes autochtones à votre programme de façon permanente?
2. Prévoyez des activités et des discussions éducatives sur cette journée spéciale et, pendant le petit déjeuner, parlez tous ensemble de ce qu'elle signifie.

Il existe de nombreuses façons de manifester son appui en faveur de la vérité et de la réconciliation. Sensibilisez les élèves à cette réalité et créez un milieu accueillant et inclusif. Faites de votre programme une tribune de changement positif et de bienveillance.

INFO CLUB

Le 20 août dernier, le Club a officiellement lancé sa campagne de la rentrée scolaire 2024. Depuis, plusieurs actions sont en cours afin d'amasser des dons pour répondre aux besoins grandissants à travers le pays.

Parmi les initiatives que vous pourrez voir, notons une grande collecte de dons à la caisse en magasin avec nos partenaires:

- Walmart : 12 septembre au 14 octobre;
- Costco : 9 au 15 septembre;
- Couche-Tard/Circle K : 17 septembre au 14 octobre.

Passez le mot!

Soyez une source d'inspiration pour les écoles du Canada!

Les écoles nous le disent chaque année : elles adorent découvrir les bons coups, les embûches, les conseils et les astuces des personnes qui consacrent temps et énergie aux programmes de petits déjeuners partout au pays. Nous sommes toujours à la recherche de témoignages, alors faites-nous part de VOTRE expérience!

Si ça vous intéresse, écrivez-nous et nous pourrions publier votre témoignage dans une prochaine édition de l'infolettre. Vous pouvez même en profiter pour faire participer les élèves! Demandez-leur ce que leur programme de petits déjeuners leur apporte. Nous sommes nombreux à vouloir les entendre. Et qui sait, votre témoignage et vos idées pourraient faire boule de neige!

Nous avons bien hâte de vous lire!

Agréé IMAGINE CANADA

Vous êtes abonnés à cette liste car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G De Mortagne, Blvd Boucherville
QC, J4B 6G4

info@clubdejeuner.org

Se désinscrire

Politique de Confidentialité

Club des petits déjeuners © Tous droits réservés, 2024.