Version en ligne

VitaminC

Infolettre des programmes



Nourrir la réussite : célébrons l'année scolaire 2023-2024!

Alors que l'année scolaire 2023-2024 tire à sa fin, nous souhaitons souligner le dévouement des bénévoles des programmes de petits déjeuners partout au pays. Leurs réussites prennent toutes sortes de formes, mais une chose est sûre, tous et toutes font preuve d'une grande volonté à offrir des programmes inclusifs.

Dans cette dernière infolettre de l'année, découvrez quelques histoires d'initiatives inspirantes qui montrent encore une fois qu'un petit déjeuner, c'est bien plus qu'un simple repas. Vous trouverez également de l'information sur :

- Le Mois national de l'histoire autochtone
- Un article sur les concepts de justice et souveraineté alimentaire
- Une délicieuse recette de Lassi

Unissons nos efforts pour rendre le dernier mois de l'année scolaire inoubliable!

NOUVELLES
Le Coin des écoles se refait une beauté!

Si vous visitez régulièrement le Coin des écoles, vous remarquerez sous peu un changement de look! En effet, il a fait l'objet d'une importante mise à niveau, tant en ce qui concerne l'interface graphique que l'expérience utilisateur et il sera mis en ligne au courant de la prochaine semaine. Nous bonifierons encore le contenu au cours de l'été; le site Web sera ainsi fin prêt pour la prochaine rentrée scolaire. N'hésitez pas à y fureter pour découvrir les améliorations, mais gardez en tête que le lancement officiel sera en septembre!

DATES IMPORTANTES
Mois national de l'histoire autochtone

Terminez l'année scolaire en beauté en célébrant les riches traditions des Premières Nations, des Inuits et des Métis, à l'occasion du Mois national de l'histoire autochtone.

Voici quelques idées d'activités pour votre programme de petits déjeuners du mois de juin :

- Faites connaître des ingrédients et des méthodes de cuisine traditionnels, que vous pourrez ensuite intégrer à votre planification des repas de la prochaine année scolaire. Découvrez ici quelques traditions en lien avec l'alimentation dans les différentes communautés des Premières nations:
- Collaborez avec les communautés, les organismes et les aînés et aînées autochtones pour organiser un événement éducatif sur la nourriture, en laissant aussi une belle part aux récits.
- Exposez des œuvres d'art autochtone dans la cafétéria ou à l'endroit où les élèves mangent.

Le Club serait ravi de faire connaître vos idées inspirantes aux autres écoles de partout au pays. Écrivez-nous à temoignages@clubdejeuner.org pour nous raconter comment vous avez mis en valeur l'histoire et les savoirs autochtones au courant du mois.

IDÉES NUTRITIVES



Lassi à la mangue

Savourez le lassi à la mangue, un délicieux breuvage d'origine indienne. Mélangez simplement du yogourt nature, des morceaux de mangue et une pincée de cardamome pour obtenir une boisson crémeuse et parfumée, parfaite pour une chaude journée d'été.

Voir la recette

Introduction aux concepts de justice et souveraineté alimentaire

L'année scolaire tire à sa fin. Votre implication dans les programmes de petits déjeuners a permis à un nombre considérable d'enfants de manger des aliments nutritifs le matin à l'école. Malheureusement, nous savons que l'accès à une alimentation de qualité demeure inégalement réparti entre les personnes, les communautés et les pays. Pour mieux comprendre l'accès inégal à une alimentation équilibrée, voici un article d'introduction aux concepts de justice et souveraineté alimentaire.

Voir l'article

SAVIEZ-VOUS
Des denrées qui voyagent loin!



Saviez-vous que l'endroit le plus éloigné où nous livrons des denrées se trouve à 3 643 km à vol d'oiseau de notre entrepôt de Boucherville, au Québec? Il s'agit du programme de petits déjeuners de l'école Umimmak, à Grise Fiord, une communauté inuite située sur la pointe sud de l'île d'Ellesmere, au Nunavut. Nous y acheminons des denrées une fois par année, par barge!

VOS HISTOIRES
En Colombie-Britannique, on travaille à l'avenir alimentaire de jeunes



Cette année, le conseil de l'arrondissement scolaire no 42 à Maple Ridge, en Colombie-Britannique, a transformé son programme de repas grâce à une subvention du gouvernement provincial, offerte dans le cadre du programme Feeding Futures.

Voir l'article

INFO CLUB
C'est à l'unisson que nous vous disons : merci!

À l'occasion de la quatrième édition nationale du Déjeuner à l'Unisson, le Club tient à souligner le dévouement exemplaire de toutes les personnes impliquées dans les programmes de petits déjeuners. Félicitations à l'ensemble des écoles, aux bénévoles, ainsi qu'aux partenaires scolaires et communautaires! Votre engagement envers le bien-être des jeunes représente une contribution essentielle à l'avancement de notre mission.

Le Club applaudit les gestes que vous posez, petits et grands. De tout cœur, merci!

Voyez la vidéo de Judith Barry, co-fondatrice et directrice des relations gouvernementales du Club des petits déjeuners.

Rappel : Jusqu'à la fin de l'année scolaire, le Club vous invite à diffuser des photos de votre événement, en les publiant sur vos réseaux sociaux à l'aide du mot-clic #DéjeunerUnisson ou en les envoyant à temoignages@clubdejeuner.org.

Merci de nous inspirer!



Nos remerciements les plus sincères aux nombreuses écoles partenaires qui ont ouvert leurs portes au Club des petits déjeuners durant l'année scolaire 2023-2024. Votre accueil chaleureux témoigne de vos efforts et de votre engagement envers le bien-être des élèves. Vos innombrables initiatives nous inspirent par leur créativité, année après année! Continuons à nous entraider et à réfléchir ensemble pour bâtir des communautés heureuses et en santé, un petit déjeuner à la fois!

Si nous n'avons pas pu visiter votre programme cette année, mais que vous souhaitez faire connaître votre histoire, n'hésitez pas à nous écrire à temoignages@clubdejeuner.org.

On se revoit en septembre. D'ici là, passez un bel été!

Vous êtes abonnés à cette liste car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G De Montagne, Blvd Boucherville
QC, J4B 6G4

info@clubdejeuner.org

Se désinscrire

Politique de Confidentialité

Club des petits déjeuners © Tous droits réservés, 2024.