

Une saison sous le signe de la gratitude

L'automne est maintenant bien installé, et les programmes de petits déjeuners ont repris du service aux quatre coins du pays. C'est d'ailleurs avec beaucoup de bonheur et de gratitude que nous les chapeautons à nouveau cette année. Il y a tellement de personnes qui mettent la main à la pâte pour assurer leur bon fonctionnement et, par le fait même, améliorer grandement la qualité de vie des élèves. Ce mois-ci, dans notre infolettre, nous mettrons en lumière certains programmes, nous saluerons le travail des coordonnateurs(-trices), et nous vous proposerons quelques recettes pour nourrir le corps et l'esprit. Bonne lecture!

NOUVELLES

MOBILISATION CITOYENNE

Cet automne, l'équipe des Relations gouvernementales a déployé diverses stratégies afin de mettre de l'avant les besoins du Club et le droit de tous les enfants à une alimentation scolaire nutritive accessible.

Programme national d'alimentation scolaire

Julie Dabrusin, députée alliée du Club à la Chambre des communes, a lancé une pétition en ligne pour insister sur l'importance de l'alimentation scolaire et le besoin d'instaurer un programme national. Les signataires de cette pétition demandent au gouvernement fédéral d'investir dès maintenant dans les programmes d'alimentation scolaire.

Voir le site

Pleins feux sur les coordonnateurs et coordonnatrices du Club!

Les programmes de petits déjeuners du Club sont reconnus pour s'adapter à la réalité de chaque milieu. Pour ce faire, il est essentiel de pouvoir compter sur la présence de coordonnateurs et de coordonnatrices qui accompagnent les établissements scolaires dans la mise en place et l'exécution de leur programme.

Que ce soit pour mettre en place des menus nutritifs, nouer des partenariats avec des organismes locaux ou répondre aux questions sur la gestion des denrées, ces personnes essentielles sont toujours présentes pour aider les écoles à transformer les défis en opportunités.
Découvrez ici une vidéo qui illustre le travail des coordonnateurs et coordonnatrices aux programmes des quatre coins du pays!



IDÉES NUTRITIVES



Des capsules de nutrition à dévorer

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous lançons nos capsules vidéo sur la nutrition! La première capsule a pour thème « Un petit déjeuner convivial pour tous! » et vous guidera dans l'instauration d'une ambiance favorable au repas du matin dans votre école! D'autres capsules nutrition suivront dans les prochaines infolettres.

Gruau au four aux pommes et à la citrouille

Accueillez l'automne en douceur avec notre gruau au four aux pommes et à la citrouille. Quand l'air se rafraîchit et les feuilles rougissent, quoi de mieux qu'un petit déjeuner chaud et savoureux pour commencer la journée! L'automne est à l'honneur dans cette recette réconfortante qui marie l'avoine, les pommes et les citrouilles. Que vous soyez féru de petits déjeuners frais sortis du four ou que vous cherchiez simplement une recette de saison, ce plat comblera à coup sûr vos papilles et celles de vos élèves!



Voir la recette



Créer un environnement bienveillant pour le petit déjeuner

Pour vivre sainement, il est tout aussi important d'adopter une alimentation équilibrée que de favoriser un climat agréable autour des repas. Voici quelques trucs et astuces pour créer un environnement positif et promouvoir le développement de saines habitudes d'alimentation.

Voir l'article

DATES IMPORTANTES

16 octobre : Journée mondiale de l'alimentation



Lundi dernier était la Journée mondiale de l'alimentation! Embarquons dans un délicieux voyage autour du monde pour découvrir des traditions de petit déjeuner aussi diverses que savoureuses! Le déjeuner à travers le monde diffère grandement selon la région et la communauté. Que ce soit à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation ou simplement pour élargir vos horizons culinaires, ces petits déjeuners réjouiront vos papilles.

Consulter l'article

12 novembre : Diwali, festival des lumières et des délices



Pour célébrer Diwali, la fête des lumières chez les hindous, on allume des lampes, on lance des feux d'artifice et on prépare une ribambelle de plats plus appétissants les uns que les autres. Consultez notre blogue pour découvrir quelques recettes que vous pourriez intégrer dans votre programme pendant cette période de l'année.

Voir l'article

VOS HISTOIRES

Une approche novatrice de la nutrition

Votre école cherche-t-elle des manières stimulantes d'intégrer l'éducation nutritionnelle dans son programme de petits déjeuners? L'école élémentaire Kikino, de l'établissement métis Kikino, en Alberta, a pour sa part relevé le défi! Chaque jour, les annonces matinales incluent un conseil de nutrition, et le personnel constate aujourd'hui le succès de l'initiative. Pour en apprendre davantage sur cette approche, **consultez notre blogue**.



Programmes qui font frissonner!



Chaque programme de petits déjeuners détient une ambiance et une expérience uniques. Partagez avec nous des photos de décors d'Halloween de l'endroit où les élèves savourent leur repas matinal et qui sait, votre programme se trouvera peut-être sur les réseaux sociaux du Club! Envoyez vos photos à : **temoignages@clubdejeuner.org**

Joyeux Halloween!

Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

Se désinscrire

Politique de confidentialité

Club des petits déjeuners © Tous droits réservés, 2023.